Sak 4.1 - Retningslinjer HK Eidsberg 2026/2027

Klubbmedlemskap og lisens

1. Alle som skal spille håndball i HK Eidsberg må være medlem i klubben, og skal forholde seg lojalt til de planer og retningslinjer som ligger til grunn for klubbens drift. Medlemskap kan være individuelt, eller som familie.
2. Alle som har roller og verv må være medlem av klubben. Unntak gis for eksterne trenere.
3. Medlemsavgift betales 1. gang i året, og man er medlem til man melder seg ut, eller medlemskapet slettes på grunn av manglende betaling.
4. Alle som er lisenspliktige skal ha gyldig lisens for å delta på kamper. Se NHFs nettsider for lisensregler Lisens og forsikring | handball.no
5. Lisens er et personlig ansvar. Trener/lagleder må påse at det ikke benyttes spillere som mangler lisens. Ved manglende lisens ved kontroll kan utøver pålegges å betale gebyr gitt av regionen.

Treningsavgift

1. Treningsavgift vedtas veiledende i budsjett (årsmøtet), mens den fastsettes endelig av styret på grunnlag av en mer detaljert beregning av kostnader knyttet til lagene — så som trenerkostnader, antall spillere, cup-deltakelse, osv.
2. Treningsavgift betales to ganger i året (frist september/oktober og januar/februar) fra og med laget er påmeldt i regionsserien. Aktive i samme familie/husstand betaler 100 % av dyreste treningsavgift, og deretter 50 % for øvrige aktive.
3. Har man deltatt på tre (inntil 11 år)/fem aktiviteter (f.o.m. 11 år) eller mer, skal man betale treningsavgift selv om man velger å slutte. Man skal melde fra så snart som mulig dersom man slutter.
4. Mini lagene våre betaler ikke treningsavgift. Dette er en del av en rekrutteringsstrategi for å lette på det økonomiske trykket ved å starte opp med håndball.

5. Nye spillere som kommer til i løpet av sesongen og som IKKE tidligere har vært aktiv spiller i vår klubb, i alderstrinnene 9 – 12 år, slipper treningsavgift den sesongen de starter. Dette er også en del av vår rekrutteringsstrategi for å lette på det økonomiske trykket ved å starte opp med håndball.
6. Treningsavgiften skal betales via minidrett.no innen angitt frist. Alle vil bli informert gjennom sine foreldrekontakter og varsel på epost/ minidrett.no.
7. Spillere som ikke har betalt treningsavgiften innen angitt frist, skal som hovedregel ikke spille kamper før betaling kan dokumenteres (individuelle vurderinger gjøres).
8. Det er anledning til å søke fritak eller reduksjon i treningsavgift (styret).

Treningsavgiften for sesongen 2026/2027.

Årsklasse	Treningsavgift	Terminer
J/G 6	-	-
J/G 7	-	-
J/G 8	-	-
J/G 9	1.000	2
J/G 10	1.100	2
J/G 11	1.300	2
J/G 12	1.300	2
J/G 13	1.800	2
J/G 14	1.800	2
J/G 15	1.800	2
J/G 16	2.000	2
Junior J/G	2.200	2
SENIOR	2.400	2

Hospitering

NY Tekst som er lik den som blir vedtatt I sportslig plan.
Dette redigeres inn etter at vedtaket er gjort på årsmøtet 18. Mars 2026

Dugnad/arrangement

1. Spillere/foresatte skal etter oppsatt plan gjøre dugnad i forbindelse med hjemme-arrangement. Denne teller ikke som obligatorisk oppmøtedugnad, men lagene bør være våkne for hvordan belastningen fordeles.
2. I HK Eidsberg er det lagt opp til en obligatorisk oppmøtedugnad. Smaalenene Cup er denne obligatorisk dugnaden. Dette er den største inntektskilden til klubben vår, så her forventer vi at alle følger opp at den er obligatorisk. **Kravet er i utgangspunktet en deltaker per aktive i samme familie/ husstand.**
3. Klubbens lotteri er obligatorisk å delta på for alle spillere i klubben. Lotteriet skjer digitalt og det vil bli gjennomførte ~~på våren~~ to ganger i året, en på høsten og en på våren. Utfyllende informasjon vil bli sendt ut gjennom lagsmiljøene.
4. Alle arrangementsvakter og dugnader organiseres av dugnadsgruppa via laget/foreldrekontakten.
5. Ved mangelfullt oppmøte på dugnad kan det innføres økonomiske konsekvenser, som for eksempel høyere treningsavgift.
6. Lag som tilbys dugnader **skal** søke styret om de kan ta imot dugnaden. Det skal ved en slik forespørsel følge med en beskrivelse av hva pengene er tenkt brukt til. Lagsdugnader skal ikke tas på bekostning av klubbens dugnader.

Deltakelse i cuper

1. Hvert lag har fri påmeldingsavgift for 3 cuper, herunder Smaalenene Cup og Baldus cup.
2. Det kan søkes om å få dekket inntil 2 ytterligere cuper, gjelder fra 13 år og oppover.
3. Bring og Lerøy dekkes med kr 10 000 per runde for lag som er rene HK Eidsberg lag. Styret kan til enhver tid endresummen med bakgrunn i

klubbens økonomi og antall deltakende lag. Ved samarbeidslag vil klubbene i fellesskap bli enig om hva laget får i støtte ved deltakelse i nasjonale serier.

Godtgjøring og «rabattordninger»

Styremedlemmer/varamedlemmer.

1. Fritas for egne barns treningsavgift.
2. Fritas for obligatorisk oppmøtedugnad.
3. Får gratis klubbgenser (inntil 1 per 3 sesonger).
4. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).
5. Honorar vedtatt på årsmøtet 2026.

Årsmøteutnevnte til sportslig utvalg.

1. Fritas for obligatorisk oppmøtedugnad.
2. Fritak for treningsavgift for egne barn og som spiller på lag i HK Eidsberg.
3. Får gratis klubbgenser (inntil 1 per 3 sesonger).
4. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).

Årsmøteutnevnte til sponsor/dugnads utvalg.

5. Fritas for obligatorisk oppmøtedugnad.
6. Halv treningsavgift for egne barn og som spiller på lag i HK Eidsberg.
7. Får gratis klubbgenser (inntil 1 per 3 sesonger).
8. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).

Årsmøteutnevnte i andre undergrupper/materialforvalter/valgkomite.

1. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).
2. Halv treningsavgift for egne barn og som spiller på lag i HK Eidsberg.

Arrangementsgruppe:

1. Fritas for egne barns treningsavgift.
2. Fritas for obligatorisk oppmøtedugnad
3. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).
4. Honoreres med 2 000,- som fordeles i gruppen.

Lagene (påmeldt i seriespill)

Alle aldersbestemte lag mottar kr.3 000,- i lagsmidler. Disse kan benyttes til sosialt for lagene, ellers slik laget selv ønsker.

Lagene (påmeldt på Loppetassen 4'er og kortbane)

Mini – 6 år, Mini – 7 år og J/G 8 mottar kr. 1500,- per årskull. Disse kan benyttes til sosialt for lagene, ellers slik laget selv ønsker.

Hovedtrenere (1 stk per årskull påmeldt i seriespill)

1. Avtalt andel av de midlene som laget får til godtgjøring — eller iht. kontrakt.
2. Får gratis treningsdress (inntil 1 per 3 sesonger).
3. Fritas for egne barns treningsavgift.
4. Fritas for oppmøtedugnad på eget lag (inklusive arrangement for eget lag, men ikke for andre lag med egne barn)
5. Fritas for oppmøtedugnad for eget lag som spiller.
6. Fritak for treningsavgift som spiller på lag i HK Eidsberg.
7. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).

Hjelpetrener (som skal være godkjent av sportslig gruppe)

1. Avtalt andel av de midlene som laget får til godtgjøring.
2. Får gratis treningsdress (inntil 1 per 3 sesonger).
3. Fritas for egne barns treningsavgift.

4. Fritas for oppmøtedugnad (inklusive arrangement for eget lag, men ikke for andre lag med egne barn)
5. Fritak treningsavgift som spiller på lag i HK Eidsberg.
6. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).

Ung trener (skal være godkjent av sportslig gruppe)

1. Får gratis treningsdress (inntil 1 pr 3 sesong)
2. Får genser/t-skjorte med påskrift Ung trener HK Eidsberg
3. Fritak egen treningsavgift

Lagleder/Oppmenn.

1. Fritas for oppmøtedugnad for egne barn(inklusive arrangement for eget lag, men ikke for andre lag med egne barn)
2. Godtgjøring avtales innad i laget og belastes honorar.
3. Halv treningsavgift som spiller på lag i HK Eidsberg.
4. Halv treningsavgift for egne barn
5. Oppmenn som har aktiv rolle på benken under kamp, får inntil 1 dress per 3 år
6. Fritas for oppmøtedugnad for eget lag som spiller.
7. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).

Foreldrekontakter

1. Fri inngang på hjemmekamper (frikort).

Dommerkontakt

1. Godtgjøres med kr. 10 000,- pr år
2. Fri treningsdress (inntil 1 per 3 sesonger).
3. Fri inngang på hjemmekamper

Spillere og dommere

Aktive spillere og dommere hjemmehørende i HK Eidsberg har fri inngang på hjemmekamper.