



Sak 2 – Årsmelding for HK Eidsberg 2024

HK Eidsberg er nå en veletablert klubb med et godt omdømme både i lokalmiljø og i regionen. Klubben legges merke til med positive omtaler, det være seg hos kommune, region eller motstandere.

Klubbens visjon er «flest mulig, lengst mulig». Dette omhandler å skape et godt breddetilbud hvor det er viktigst å oppleve mestring og utvikling, det skal allikevel være lov å være god.

Klubben har god og sunn økonomi. Dette er bra for å kunne gi et godt tilbud til lagsmiljøene. Vi er opptatt av å holde kostnadene nede for å kunne gi et tilbud til alle. Det skal være lavterskel for å kunne drive med idrett og HK Eidsberg har etablert et fond for å kunne gi økonomisk støtte der det er behov.

Styret i HK Eidsberg har dette året bestått av:

Leder: Eva Elisabeth Koht-Norbye

Nestleder: Stian Omholt

Sportslig leder: Ronny Hansen

Spons/dugnads leder: Monica Sandaker Wielecki

Kasserer: Linda Vormeland Lilleng

Sekretær: Cecilie Kleiven Igletjern

Medlemsans.: Lars Vormeland Lilleng

Varamedl.: Kathe Bredesen Jacobsen

Linn Jankila

Styret har i løpet av året avholdt 6 styremøter.

2024 har vært et bra år i klubben vår. Vi er veldig stolte av det arbeidet som alle våre tillitsvalgte, trenere, foreldre og andre legger ned for at alle spillerne våre skal ha de beste forutsetningene for å drive med den idretten de elsker.

Vi har i løpet av året investert i nytt høyttaleranlegg i gamlehallen. Vi mottok en gave fra vår hovedsponsor Eidsberg sparebank på 100.000 kroner i bidrag til dette. I tillegg har kommunen bidratt inn med litt, slik at de kan få benytte det til gymtimene sine for ungdomsskolen.

Smaalenene Cup som vi er en av eierklubbene i, ble endelig gjennomført for fullt igjen. Det var god stemning gjennom hele cupen. Vi deltok med 18 lag i



alderen 7 år til senior. Vi hadde også lag som tok med seg pokaler hjem dette året. Våre representanter, Eivind Lintho og Eirik Søyby har deltatt i arrangementskomiteen og Trine Nordby og Per Håkon Jacobsen har vært hallansvarlig dette året. Vår dugnadsinnsats ga oss i klubben en veldig god utbetaling i etterkant av cupen. Dette er vår viktigste inntektskilde! Tusen takk til alle som jobbet dugnad under cupen.

Kiosken i hallen har blitt en viktig inntektskilde for klubben. Kiosken driftes på dugnad av de ulike lagene våre etter oppsatte dugnadslister. Primo drivkraft for kiosken i mange år har vært Maria Negro Kristiansen. Den innsatsen hun legger ned for kiosken vår er fantastisk.

Sportslig har vi ved sesongstart 2024, totalt 22 lag i aldersklasser, fra 9 år til senior, som er påmeldt i regions serien 2023/2024. Vi har samarbeid med Halden Topphåndball på G20 og Herrer. På damelaget og J20 ha vi et samarbeid med Askim for å sikre spill på flere nivåer for spillerne i begge klubber. I tillegg har vi 2 felles lag med Askim, Trøgstad, Ørje og Skiptvet på G15; som er i tillegg til våre lag i regionserien.

Vi har et lag fra HTH samarbeidet som har klart å kvalifisere seg til nasjonal serie, G18 i Lerøy serien. G16 kvalifiserte seg for til den nasjonale serien i Bring denne sesongen. Vi har hatt spillere fra klubben representert på SPU, regional bylagsturnering, landsdelssamling og landslagssamling.

Klubben har hatt flere arrangementer i tillegg til vanlig serie kamp avvikling.

- G16 kvalifiseringsrunde Bring
- G16 Bring Runde
- Intersport Loppetassen for 6 og 7 åringer
- NM J20 kamp
- Regionscup
- 2. div kamp for Halden Topphåndball

Klubben har i løpet av året arrangert barnedommer kurs i egen klubb, og vi har hatt 4 stk på Dommer 1 kurs. Dette er med på å styrke dommer rekrutteringen i klubben. Vi har deltatt med 2 stk på barnekampveilederkurs.

Vi i styret er stolte av alt arbeid som blir lagt ned i klubben vår og ønsker å takke alle involverte, uavhengig av rolle for et godt bidrag til klubben.

En stor takk rettes til spillere, dommere, trener, lagleder, foreldrekontakter, medlemmer i utvalg, sponsorer, samarbeidsparter og supportere.

Sammen er vi gode!

Styret i HK Eidsberg



Årsmeldinger fra de ulike lagsmiljøene for sesongen 2024/2025

Lag: G12

Trenere: Jeanette Bekk og Sander Julien

Antall spillere: 8

Spiller i Nivå 2

Har deltatt i temaserie

Cup: Smaalenene og Baldus (venteliste Fredrikstad cup)

Navn på lag: J-2010

Trenere: Bjørn Kristiansen, hovedtrener og Kathe Bredesen Jacobsen, hjelpetrener og oppmann.

Andre bidrag: Vi har hatt Lars Vormeland Lilleng som dugnadsansvarlig også denne sesongen.

Antall spillere: Pr. 1.3.25 er vi 12 spillere. Vi har en stabil spillerstall og de fleste har vært med siden oppstarten.

Trening: Vi har også denne sesongen hatt 2 treninger pr uke, 1,5 timer begge dager på hel bane.

Vi bruker fortsatt mye tid på angrepsposisjoner; kjøre ankomst og avtaler på trekk, samt forskjellige forsvarsposisjoner. Det er flere som forstår spillet bedre, og vi lykkes oftere med avtaler og trygt spill. Ser en klar utvikling i både forståelse og modenhet på banen. Treningsoppmøtet har vært noe variende i år gunnet flere skader, men vi har en trofast gjeng som stort sett møter 100%.

Seriespill: Vi meldte oss opp i nivå 2 også denne sesongen, vi har vunnet de fleste kampene, og spiller nå A-sluttspill der. Vi ligger midt på tabellen, og føler sesongen så lang har vært veldig bra. Vi vant A-sluttspillet forrige sesong.

Cuper: Baldus cup i april, Smaalenene-cup i august, og Langhus-julecup i desember. Vi har klart oss stort sett bra i alle cuper, men fokus har vært det sosiale og ikke bare det å vinne kamper.

Vi var også på Youth-camp under Håndball-VM nå i januar og det var utrolig moro. Vi så VM-kamper i Unity arena, samt spilte 6 treningskamper i Drammenshallen. En super overnattingscup med masse håndball og masse sosialt.



Sosialt: Vi hadde juleavslutning på Betania med pizza og Håndball-EM på storskjerm. Jentene har stått sammen på Coop-Extra, solgt kaker og kaffe på dugand. Youth-kamp var det store høydepunktet og vi jobbet dugnad for å få til dette for denne gjengen.

Dette er en super gjeng, de er flinke til å ta vare på- og inkludere hverandre.

Mvh Trenerteamet J2010, Bjørn og Kathe

Navn på lag: J-2014

Trenere: May Synøve Langfeldt og Ida Bergersen

Hjelpetrener: Veronica Dahlen og Charlotte Tjernæs Holøs

Antall spillere: 19 spillere

Treninger/treningsoppmøte:

Vi har hatt to halltreninger i uken. Vi har hatt stort oppmøte på treningene. Vi har fokus på små grupper og mange repetisjoner pr spiller da vi har ca tre voksne på hver trening. Vi bruker utviklingstrappa, henter inspirasjon til øvelser på Learn Håndball og øvelsesbanken. Vi har hatt ekstra fokus på styrke og skadeforebyggende. Vi er også i oppstarten på spesifikk keepertrening så det er spennende.

Sportslig og sosialt:

Vi avsluttet sesongen 2023/2024 med å delta på Baldus cup for første gang, en veldig fin helg med mye håndballglede.

I august deltok vi på Smaalenene cup, en god start på sesongen.

På Heiacup fikk vi bokstaven H - høner

Med innøvd dans, fine kostymer og full innsats, ble det en morsom opplevelse. Et av årets høydepunkter. Vi vant jammen også "beste show" og det var gøy.

De er en kjempe fin gjeng med jenter som utvikler seg som spillere og som lag. Det er et godt miljø på laget og håndball er og skal være gøy

Vi ser frem til å delta på Baldus cup i 2025.



Lag: Gutter og jenter 2015

Jenter 2015

Trener: Tonje Graff Skaarer

Antall spillere har variert veldig, men nå er vi 13 jenter.

Vært med på Smaalenene cup og skal på Baldus cup.

Gutter 2015

Trener: Terese Tveten

Antall spillere har variert voldsomt igjennom sesongen, men nå er det 8 gutter.

Ikke vært med på noen cuper denne sesongen da det ikke har passet for nok spillere.

Camilla Nybakken har fungert som oppmann på begge lag. Jenter og gutter 2015 har trent sammen denne sesongen. I starten gikk det veldig fint, men vi har blitt flere i løpet av sesongen (heldigvis) og da har det til tider blitt litt kaotisk. Jeg tenker at gutta enten må slås sammen med eller trene sammen med enten 2014 eller 2016 til neste sesong. Jentene er i utgangspunktet nå mange nok, men det har variert veldig. De kan gjerne dele deler av treningstiden med 2016 eller 2014.

J/G 2018

Trenere :

Ketil Østli, Hilde Aasgaard, Kristian Knudtzon Gundersen

Nora Marie Kopperud

Lagleder : Eva Solerød

Antall spillere: 20-25

J/G 2018 startet sesongen 4 uker før den første Loppetasscupen i Vestby, og har spilt 3 loppetasscuper så langt. Neste cup blir på hjemmebane 15.03.25

Det er en trening i uken med godt oppmøte og fornøyde barn. Fokus på å «lære seg å være på trening» og å føle mestring med ball og bli ett godt lag med fint samhold.



Lag: HK Eidsberg J12 (2012)

Trenere gjennom sesongen er Mikki Sahmanovic, Hege Tangen Syversen og Ronny Hansen.

Antall spillere: 13 stk

Status: Vi er fin gjeng på 13 spillere, det er bra oppmøte på både treninger og kamper. Jentene har hatt god progresjon gjennom sesongen. Vi har gjennomført spillersamtaler nå etter jul.

Vi har deltatt på Smaalenene cup, Langhus Julecup, Vennskapscup arrangert av HK Trøgstad og vi skal selvfølgelig på Baldus Cup. Vi har planlagt en treningssamling med overnatting i hallen sammen med J11, som vi skal gjennomføre i starten av april.

Jenter 2016

Trenere: Linda Johannessen & Vibeke Mackic Stordahl.

Oppmann / foreldrekontakt /hjelpetrener Marthe Milena Tveit.

-19 spillere i spond. Gjennomsnittlig 16 på trening.

Status for 2024:

Første året som rent jente lag. Hatt en fin utvikling, 3 nye spillere i år.

Omlag 16 spillere som deltar på kamper.

Info om deltagelse på cup 2024/2025:

Deltatt på Smaalenene cup

Gutter 8

Trenere: Per-Håvard Hafstad og Heidi Helgerud

Spillere 13

Nyoppstartet denne sesongen. Spilt alle mini rundene



ÅRSRAPPORT J20/K3

Vi har i sesongen 24/25 hatt en treningsgruppe bestående av spillere født fra 2007 – 1998

Trenere har vært:

Mats Andreassen (Askim IF)

Simen Berntsen (Fysisk trener, video, altnuligmann)

Per Roger Svendsen

Tom Erik Ringstrøm

Startet sesongen veldig bra. Med mange 2007 spiller som skulle komme opp til J20 gruppen, etter Baldus cup. Mange spillere var med i overgangen. Så kom skolestart, og Skiptvet startet opp et J20 lag som skulle satse mot Lerøy. I den sammenheng mistet vi nesten alle de «nye/HK Eidsberg» 2007 spillerne dit.

Vi føler vi fikk litt lite drahjelp for å beholde spillere i den situasjonen. Å det var nok vanskelig å ha kontroll på spillerstallen, noen uker der.

Heldigvis var det få 2005 spillere som skulle studere, eller i militæret i høst. Så stammen av spillere var allikevel tilfredsstillende. Men vi viste at mange skulle i militæret i januar 25. Og da ville vi fort ha få spillere.

Samtaler med Askim IF, ble satt i gang. Og før sesongstart var et samarbeid på J20 og Senior i boks.

Dette har vært veldig positivt for de eldste spillerne i klubbene. Vi har iløpet av sesongen vokst sammen, og er medio februar, en treningsgruppe. Med 22 spillere født i 2007-1998 . Samarbeid er veien å gå!

Askim sitt J20 lag besto også av en del 2008 spillere. De har også trening og hatt spillarena på J16 i HK Eidsberg, parallelt med J20.

Hospitering:

4 spillere fra J15/16 har trent 1 gang i uken med oss, etter jul. Noe som har fungert veldig bra.

Dialogen med Mentz og Linda har fungert utmerket. Disse vil også få prøve seg i kamp situasjoner utover våren.

Treningshverdag:

Vi trener 3 ganger i uken. Vi har også fått trene gratis på mandager hos Invictus i Askim. Der har vi vært 10-15 stk som har møtt opp.



3 spill arenaer:

3 Divisjon

J20 nivå 1. B1-Sluttspill

J20 nivå 2. B2-Sluttspill.

Så totalt er det mere en nok kamper å spille.

Cuper for K3

Fjellhammer cup. Ble nr 3. noe vi var veldig fornøyde med, som sesongavslutning.

Smaalenene. Røyk i første sluttspillkamp. Vi var litt tynn stall, da J20 kampene gikk parallelt.

NM. Spilte mot Halden, hjemme. Vi røyk i første runde.

Regionscupen. Tapte mot Skedsmo med 1 mål en veldig sen kveld, borte

Cuper for J20

Bohus cup i Gøteborg. Vant B-Sluttspill.

Smaalenene. Vant A sluttspill for andre år på rad. Klare vi en tredje??

Julecup Langhus. Vant A-Finalen.

Regionscupen. Er i kvartfinale. Håper vi går hele veien.

NM. Dro til Tønsberg. Med friskt mot. Men tapte mot et Flint/Tønsberg, som hadde for høyt tempo for oss.

Sportslige resultater:

Vi hadde som mål for K3 før sesongen, om å bli bedre i forrige år. Da berget vi plassen med 1 bortemål bedre en Son/Vestby. Midten av tabellen ble satt som mål. Forrige sesong var det J18/20 og Lerøyserien, som hadde hovedprio blant spillerene. Denne sesongen ville de løfte blikket mot 3 divisjon. Noe som er viktig for klubben. Og beviser at de vokser med oppgavene.

Medio februar. Ligger vi på 6 plass av 11 lag. Noe vi er ganske så fornøyde med. Har mistet noen unødige poeng. Men alt i alt godt fornøyd. Vi tapte første lokaloppgjøret mot Skiptvet. Kjedelig med nesten fullsatt tribune. Men vi har Skiptvet borte. Da skal vi blø for drakta... Alle er sugne på de poengene.

J20-1 var i en tøff pulje før jul. Fikk 2 fine seiere. Og mange fine kamper. Etter jul ligger vi på 2 plass av 11 lag, og vi koser oss i B sluttspillet.



Sosiale tiltak:

Kveldsmat, Julebord, Vm-kamp med sosialt.

Som tidligere år, utvikler vi spillere, som klubber i høyere divisjoner finner interesse for. Vi merker pågang fra 2 divisjonsklubber. Vi håper de som er modne for det, finner veien videre. Men vi ønsker så klart å beholde stammen i laget. Forsvinner det spillere, får alle beskjed om at dørene i Eidsberghallen alltid står åpne vis de vil komme å trene.

Må på slutten nevnes at det er utfordrende med spillere spesielt i J20. Det er mye som «drar i dem». Mye jobbing, skole og ikke minst russetid/revy. Noen ganger føler vi nok at vi kommer litt for langt ned på prioriteringslisten. Men vi kjemper på. Nå gir vi gass ut sesongen.

Simen, Per-Roger og Tom Erik.

Årsmelding for gutter født i 2015:

Navn-G9

Pt. er vi ca. 9 gutter, har nylig fått tre nye.

2024 har vi trent sammen med J9, og dette fungerer fint. Vi har bare en time i hall, og har flyttet oss ned på løpebanen for å fullføre siste halvtime. Dette har vært krevende med over 20stk barn som skal flyttes. Mister litt flyten i treningen. Ellers har vi en fin treningsgruppe.

Vi har ikke planer om cuper i 24/25-sesongen, utenom Baldus. Denne ble trekt i februar ettersom vi ikke var nok spillere denne helgen allikevel.

Therese Tveten

Årsmelding Gutter 11 (f.2013)

Trenere sesongen 2024/2025: Cecilie Kleiven Igletjern og Monica Sandaker Wielecki

Dette er et lag som har slitt med spillere i flere år, men før sommeren lå det an til at vi skulle starte sesongen med 9 spillere. Slik ble det dessverre ikke. Litt for mange fotball gutter sluttet i redsel for å ikke få spilletid på fotballen om de ikke møtte på alle treninger og ville satse mer der.

Vi startet derfor sesongen med 6 spillere. (Noe som er litt lite når du skal ha 6 på banen samtidig)



Som treningsgruppe startet vi sesongen med G10 (f.2014) slik som forrige sesong, men litt ut på høsten ble det

mindre samarbeid og vi bestemte oss sammen med foreldre og spillere for å satse et hakk opp til G12 (f.2012) og har derfor vært en treningsgruppe med de siden november 2024. (Håper å kunne slå oss sammen så vi blir et større G13 lag sesongen 2025/2026)

Vi deltok på Smaalenene cup i august, det ble en tøff start på sesongen da vi stilte i klassen over pga for få påmeldt i gutter 2013 klassen. Gutta tok utfordringen på strak arm, men synes nok ikke det var veldig morsomt da vi ble spilt helt ut av hallen tidvis. Vi har ikke meldt oss på noen flere cuper da vi er få og har nok med å klare å stille lag hver helg til de vanlige kampene våre.

Fra August til nå har guttene hatt en enorm utvikling, noe har skjedd og de har forstått spillet på en helt annen måte. Dette er en spillergruppe som virkelig har vist gode holdninger og pågangsmot gjennom en tøff sesong.

Uten innbytter på benken sier det seg selv at det er tøft å skal holde tempo, konsentrasjon og motivasjon oppe gjennom kamp etter kamp, men det har disse gutta gjort. I november fikk vi også en ny spiller på laget som gjorde til at vi økte til 7 spillere, men han har ikke vært kamp klar før nå i midten av februar.

Vi har fått litt hjelp gjennom sesongen av noen veldig sporty jenter på J11 og J10 i tillegg til en gutt fra G10. De helgene det ikke har passet grunnet egne kamper har vi stilt med våre 6 spillere og benyttet oss av timeout halvveis i omgangene for å gi gutta en drikkepause.

I dag (søndag 02/03) spilte vi kamp i Degernes og fikk vår første seier for sesongen og det var virkelig så fortjent for disse guttene som jobber så iherdig. Vi fortsetter å jobbe inn mot Baldus cup i april og håper at vi får en fin avslutning på sesongen i Lillehammer.

Trenerteamet Cecilie og Monica



Gutter 2014

Trenere: Tine Therese Jensen Løken & Vibeke Mackic Stordahl

-12 spillere totalt

Status for 2024:

Hatt en fin utvikling av laget gjennom sesongen.

Omlag 10 spillere som deltar på kamper jevnt gjennom sesongen.

Info om deltagelse på cup 2024/2025:

Deltatt på Smaalenene cup

Skal delta på Baldus

Lag: Jenter 2013

Trenere: Randi Berger, Stine Bjerke Windt og Emilie Aas Lystad

Spillere pr.1.1.2024: 20

Spillere pr.31.12.2024: 16

Serie:

Spiller i nivå 2 med 2 jevne lag.

Cup:

Baldus Cup og Smaalenene Cup, stilte med 2 jevne lag.

Var også med på Langhus Julecup for første gang, stilte da med 1 lag.

Jentene stortrives på cup.

Og Heia Cup er veldig stas.

Sosialt:

Hyggekveld med kino i januar

Pizza og quiz kveld i desember

Trening:

Trener 2 dager i uka.



Bra oppmøte på treningene.

En fin og pratsom gjeng som stadig viser god utvikling. Vi gleder oss til fortsettelsen.

HK Eidsberg J13, 2011-kullet.

17 spillere.

Trenere: Elisabeth Skårer, Stian Hansen og Ida Aadahlen.

Cuper: smaaenene cup, heia cup, langhus julecup og påmeldt Baldus Cup

Status:

En stabil og fin gjeng med ungdommer. Vi har jobbet mye med å bli trygge på hverandre. Vi ønsker at det skal være et hyggelig og trygt lagsmiljø.

Vi oppdaget en kultur blant jentene i høst, hvor det gikk sport i å spise minst mulig i løpet av en dag. Vi snakket om det på foreldremøte, og ble enige om at vi skulle finne noen som kunne snakke litt om trening og kosthold med jentene. Anne Lena Mjøen hadde et foredrag med jentene om tema. Det var utrolig bra, og endret den trenden som var blant noen av jentene.

Vi sliter litt tidvis med keepermotivasjon, og jobber veldig med å gjøre den rollen spennende og attraktiv.

Vi deltar på Spu gjennom region med 5 utespillere + keeper.

Jenter 2008-2009

HK Eidsberg hadde en dialog med Ørje i forkant av sesongen 2024/2025. Der man landet på et samarbeid for J08-sin del, hvor også Askim J08 etter hver ble en del av dette samarbeidet. Mens de to Ørjespillerne som var 2009 modeller meldte overgang til HK Eidsberg. Trenerteamet til 2009 jentene, Linda Gangnes Buer, Stine Furnes og Mentz Holmen ble ganske raskt klare på at 2008, som man slet litt med å finne et bærekraftig opplegg til, da kunne bli en del av vår treningsgruppe. Og i løpet av denne sesongen har det betydd at vi generelt har hatt mellom 20 til 27 personer på øktene. Så klart en utfordring i begynnelsen, men etter hvert er det fler og fler som har lært seg god treningskultur, slik at effekten har blitt bedre og bedre.

J 2008, som har 16-17 spillere som er kampaktuelle spiller i Nivå 2, og har hatt litt varierende resultater i serien. Men flere av spillerne har tatt fine steg, og noen av de har også fått prøve seg på J20 spill, der det er både Nivå 1 og Nivå 2 lag de bidrar på, og fortsatt er veldig aktuelle for resten av sesongen.



J2008 har deltatt i Smaalenene Cup med to lag, og skal avslutte sesongen i Baldus Cup.

J 2009, med 15 spillere i stallen, startet sesongen med å bli slått ut av Trøgstad i Smaalene Cup. Noe som garantert ikke skjer neste sesong, da denne årsklassen allerede nå har spikret et samarbeid med Degernes og Trøgstad. Treningssamarbeidet med 2008 har vært veldig nyttig. Spesielt med tanke på at det var en perioden på høsten med mye sykdom i 09-gruppa, i tillegg til noen langtidsskader. Rundt juletider, der man deltok i Julecupen i Langhus og kom helt til semifinalen, begynte man å kunne disponere mesteparten av spillegruppa. Resultatene i Nivå1 B1 som man spiller etter jul, har vist en klart stigende tendens den siste tiden. Også 2009 skal stille lag på Baldus Cup

Begge lagene ser fram til en morsom og utfordrende avslutning på sesongen med den fine utviklingen som har blitt vist

Linda, Stine, Mentz

HK Eidsberg G08

Trenere: Kristian Ness Billing, Rikke Ness Billing, Andrea Solberg Løken

Antall spillere: 18

Status 2024: Treningsvillig gjeng med mye håndball i kroppen.

Kvalifiserte seg til Bring, som var hovedmålet

Både i serie og Bring har det vært flere tap enn seire. Men motivasjonen er der før hver kamp og ikke minst på treninger. Kamper om plassene. Flere av spillere har også vært med på H3 og G20 (Halden)

Deltar På Baldus 2025, ingen planer om flere cuper grunnet Bring.