



Sak 2 – Årsmelding for HK Eidsberg 2022

HK Eidsberg er nå en veletablert klubb med et godt omdømme både i lokalmiljø og i regionen. Klubben legges merke til med positive omtaler, det være seg hos kommune, region eller motstandere.

Klubbens visjon er «flest mulig, lengst mulig». Dette omhandler å skape et godt breddetilbud hvor det er viktigst å oppleve mestring og utvikling, det skal allikevel være lov å være god.

Klubben har god og sunn økonomi. Dette er bra for å kunne gi et godt tilbud til lagsmiljøene. Vi er opptatt av å holde kostnadene nede for å kunne gi et tilbud til alle. Det skal være lavterskel for å kunne drive med idrett og HK Eidsberg har etablert et fond for å kunne gi økonomisk støtte der det er behov.

Styret i HK Eidsberg har dette året bestått av:

Leder:	Eva Elisabeth Koht-Norbye
Nestleder:	Kenneth Henriksen
Sportslig leder:	Marta Veim Andreassen
Spons/dugnads leder:	Elise Gimmingsrud
Kasserer:	Ingvild Haugen Anderssen
Sekretær:	Linda Johannesen
Medlemsans.:	Lars Vormeland Lilleng
Varamedl.:	Linda Vormeland Lilleng

Styret har i løpet av året avholdt 6 styremøter.

2022 har vært et bra år i klubben vår. Vi opplever en normal hverdag igjen, noe som gjør at aktiviteten vår igjen kan gjennomføres på normal måte. Vi er veldig stolte av det arbeidet som alle våre tillitsvalgte, trenere, foreldre og andre legger ned for at alle spillerne våre skal ha de beste forutsetningene for å drive med den idretten de elsker.

Klubben ble 10 år i starten av 2022 og dette har vi markert også nå i 2022/2023 sesongen. Vi har endelig gitt navn til maskoten vår. Den fikk det flotte navnet Loffa, etter en navnekonkurranse. Vi har også latt spillerne våre merke feiringen ved å ha lavere deltakeravgift i forbindelse med cuper.



Smaalenene Cup som vi er en av eierklubbene i, ble endelig gjennomført for fullt igjen. Det var god stemning gjennom hele cupen. Vi deltok med 22 lag i alderen 7 år til senior. 4 av lagene kom seg hele veien til finalene. Våre representanter, Helene Tangen og Hilde Lundebø, i arrangementskomiteen hadde sin siste cup i 2022. Heldigvis er vi heldige som har nye mennesker til å stille opp, så Stian Hansen og Eirik Sjøby har gått inn i arrangementskomiteen for kommende år. Vår dugnadsinnsats ga oss klubben en rekord utbetaling i etterkant av cupen. Tusen takk til alle som jobbet dugnad under cupen.

Sportslig har vi ved sesongstart 2022, totalt 18 lag i aldersklasser, fra 6 år til senior. Vi har samarbeid med Askim og Trøgstad på G13 og Halden Topphåndball på G20 og Herrer.

Vi har et lag fra HTH samarbeidet som har klart å kvalifisere seg til nasjonal serie, G18 i Lerøy serien. J18 fikk med seg to runder i kvalifiseringen til J18 – Lerøy serien, men kom dessverre ikke videre. Vi har hatt spillere fra klubben representert på SPU, regional bylagsturnering, landsdelssamling og landslagssamling.

Klubben har hatt flere arrangementer i tillegg til vanlig serie kamp avvikling.

- G18 kvalifiseringsrunde Lerøy
- G18 Lerøy runde
- J18 kvalifiseringsrunde Lerøy
- Intersport Loppetassen for 6 og 7 åringer
- Intersport 4'er runder for 8 og 9 åringer
- NM G20 kamp
- 2. div kamp for Halden Topphåndball

Klubben har i løpet av året arrangert barnedommer kurs i egen klubb, og også hatt deltakelser på eksternt kurs. Dette er med på å styrke dommer rekrutteringen i klubben. Vi har deltatt med 3 stk på barnekampveilederkurs.

Vi i styret er stolte av alt arbeid som blir lagt ned i klubben vår og ønsker å takke alle involverte, uavhengig av rolle for et godt bidrag til klubben.

En stor takk rettes til spillere, dommere, trener, lagleder, foreldrekontakter, medlemmer i utvalg, sponsorer, samarbeidspartner og supportere.

Sammen er vi gode!

Styret i HK Eidsberg



Årsmeldinger fra lagsmiljøene våre

Lag: G 10 – årskull 2011/ 2012

Trenere: Jeanette Bekk, Heidi Mellegård (frem til jul) Monica Dal som var lagleder har gått inn som trener.

Antall spillere: 14

Status 2022: Fikk en litt tøff start på sesongen ved at vi prøvde oss i serie for G11. Dette førte til store tap kamp på kamp, noe som gikk sterkt utover mestringsfølelsen.

Etter å ha spilt i serie G10 etter jul, har gutta endelig fått selvtilliten og motivasjonen tilbake.

Dette gjenspeiler speiler seg både på trening og kamp og vi ser at håndball gleden igjen har blitt stor.

Det er en flott gjeng med gutter, med et ganske så variert og bredt nivå.

Og vi får stadig inn nye spillere.

Vi har i år trent mandager fra 19-20 men da på 1/3 bane i ny hall, og onsdager 18-19.30 hvor vi har delt med J10 i gammel hall. Mandager har bydd på en del utfordringer da det blir alt for liten plass for 14 gutter. Og heller ikke har tilgang til mål.

Lag: G 13 2009/2010

Trenere: Håkon Lorentzen, Rune Helgesen, Espen Tørhaug Olsen

Lagleder: Jeanette Bekk

Antall spillere: 18

Status 2022: Guttene trener mandager i Trøgstad 17.30-19.00 / onsdager i Mysen 19.30-20.30 / Askim torsdager 19.00-20.30

Det har fungert veldig fint for alle å trene en dag i hver hall. Men har synes 1 time trening i Eidsbergshallen er for kort. Her ønsker vi oss også 1.5 time i hall.

Ellers er det en kjempe fin gjeng med gutter, de fant fort tonen med hverandre og ble fort et lag.

Nivået er variert og vi har denne sesongen spilt i nivå2 og Nivå 1, noe som tilfredsstillende til spillerne. Nivå 1 overasket stort med å klare å komme på



4 plass i serien før jul og gikk da videre til A-slutt spill. Det er et lag med store potensiale og som ønsker og kan nå veldig langt.

Årsmelding G9 født 2013

Vi startet sesongen med et lite og fint lag bestående av 8 gutter. Noen av disse valgte å slutte så vi ble veldig få igjen. I løpet av høsten/vinteren tilkom det flere spillere.

Pr dags dato er vi 16 gutter hvor ca halvparten er født i 2013 og halvparten født i 2014! Nå er vi nok gutter til å også trene på spill når vi trener. Var litt vanskelig å få til spill trening når vi var så få spillere i starten på sesongen.

Trenere for sesongen har vært Cecilie Kleiven Igletjern og Hege Volden.

Vi har spilt kamper og deltatt på smaalenene cup. Guttene er positive, har god innstilling på trening, liker å løpe, har høyt konkurranseinstinkt og vi er blitt en utrolig fin gjeng.

Vi trener tirsdager fra 16-17 i gammel hall.

Nå ser vi frem mot neste runde med kamper og hjemme arrangement.

Deretter har vi en runde til med kamper for sesongen før vi reiser til Kristiansand for Quart Cup. Vi er 8 gutter led foreldre som har meldt seg på og er klare for å reise nedover på Cup.

Jenter 8 født 2014

Trenere Kristine Skjolden og May Synnøve Langfeldt.

Hjelpetrener: Ingrid Gangnes Buer

Vi har på det meste denne sesongen være 21 jenter noen få fra fall men blitt en stabil jente gjeng 16-18 jenter.

Denne sesongen har jentene stilt opp med 2 lag i Smaalenene cup, 2 lag på mini cupene som regionen har arrangert. Jentene har hatt en fantastisk utvikling. Både i spill, koordinasjon og sosialt.

Sosialt har vi hatt jule samling der vi spilte bowling. Vi har vært på besøk hos HK Trøgstad 97. Jenter 8 inviterte oss til å spille treningskamper og spise Pizza. Dette syns jentene var kjempe gøy. Vi har også vært på vennskaps turnering i regi av Hk Trøgstad 97 sammen med mini 7. i HK Eidsberg. Flott arrangement med Premie og pølser til alle spillere.

Målet til trenerne for sesongen har vært å beholde alle jentene og tilrettelegge så alle trives, dette syns vi har gått veldig bra jentene stor trives



på trening. Varierte og morsomme treninger, mye spill og læring. Flott gjeng å være trenere for. Vi gleder oss til fortsettelsen.

Årsmelding for J13 - 2009

Trener: Randi Berger

Hjelpetrener: Stine Furnes og Emilie Aas Lystad

Spillere pr.1.1.2022: 15

Spillere pr.31.12.2022: 13

Vårsesongen:

2 lag i serien, ett nivå 2 og ett nivå 3.

Trente 1 dag i uka med G2009 frem til mai.

Baldus Cup - gøy som alltid.

Avsluttet sesongen med Mesternes Mester konkurranse med gutta og mat etterpå.

Høstsesongen:

Ett lag i nivå2.

En fin gjeng med treningsvillige jenter.

Smaalenene Cup - nr.2 (tap på sudden death)

Heia Cup - fortsatt populært

Sosialt: Dro på cupkamp på Lillehammer å så på Elverum mot Barca. God stemning.

Juleavslutning på Peppes Pizza med quiz.

Årsmelding J9 2013

Trener: Randi Berger

Hjelpetrener: Stine Bjerke Windt og Martine Berger Langfeldt (+Eline Hafstad frem til mai)

Antall spillere: 19 pr.31.12.22

Treninger:

Bra oppmøte på treninger og det er en veldig fin gjeng som det er artig å trene. Frem til sesongslutt 21/22 trente vi med G2013.

Kamper:



Vi har 2 lag . Gikk over til kortbane sesongen 22/23. Det har jentene taklet veldig bra og de har en fin utvikling.

Cup:

-Hadde med 2 lag på smaaenene cup. Cup er alltid gøy og jentene gleder seg veldig til Quart Cup.

-Var med på Heia Cup for første gang, det var stor stas.

Årsmeldingen J11 - jenter 2011

Trenere:

Heidi Salerud, trener
Nora Lykke Johansen, hjelpetrener
Andrea Solberg Løken(Ny), hjelpetrener

Antall spillere:

18 aktive jenter
4 nye jenter på vei inn nå

Status for 2022:

Vi har delt inn i to faste lag, etter ønske fra foreldrene. Da er det mer forutsigbart når de har kamper ovs.

Vi fikk litt tilbakemeldinger i vinter som gikk på liten utvikling og litt lite utbytte for de "beste".

Har fått inn Andrea nå som bidrar til at vi kan dele oss litt mer og gi flere litt mer utfordringer og mer mulighet for utvikling.

Det kommer stadig nye jenter som vil prøve seg, og være med. Det er veldig gøy og vi skal jobbe for å holde på disse.

Navn på lag: J-2010

Trenere:

Bjørn Kristiansen (ny hovedtrener fra august),
Linda Vormeland Lilleng(hovedtrener fram til ferien)
Kathe Bredesen Jacobsen (hjelpetrener og oppmann)

Andre bidrag:

Vi har hatt Lars Vormeland Lilleng som dagnadsansvarlig, samt Ingrid Helland og Solveig Vormeland som foreldrekontakt/sosialansvarlig.

Antall spillere:



Pr. 1.3.23 er vi 13 spillere. Vi har en stabil spillerstall og de fleste har vært med siden oppstarten.

Trening/treningsoppmøte:

Vi har denne sesongen hatt 2 treninger pr uke, 1,5 time begge dager. Hel bane en gang 1 uka, den andre økta deler vi med J13. Det er veldig fint å kunne samarbeide med et årstrinn opp.

Vi har jobbet mye med angrep denne sesongen; kjøre ankomst og avtaler på trekk, samt både offensivt og flatt forsvar. Vi ser også en stor utvikling i forståelse av spillet hos flere. Vi har også valgt to faste keepere, og bruker litt tid hver trening på å trygge de i sin rolle.

Treningsoppmøtet denne sesongen har vært veldig bra, nesten fulltallig hver gang. Gøy å se utviklingen og samspillet i laget, og ikke minst gleden av å mestre og få til det vi har fokus på i treningsammenheng.

Seriespill:

J-2010 spiller 6`er håndball i år også. Nå nærmer deg seg fulltallig på banen og det ser jentene frem i mot. Denne sesongen har vi hatt 2 kamper samme dag når vi har hatt hjemmekamp, og dette er litt uheldig. Kjedelig å møte gode lag med en kamp i beina fra før. Disse har vi etter jul omberammet og prøvd å unngå. Ellers har vi spilt mye jevne kamper, og har hatt både seier og tap.

Cuper:

Endelig ble det cup på oss!!!

Baldus-cup i april og Smaalenene-cup i august. Det var jo første gang for oss på Baldus, og vi hadde det helt topp. Så fin gjeng å reise på tur med. Jentene er en fin gjeng som inkluderer alle og de hang sammen alle sammen hele helgen. Vi gjorde det bra i kampsammenheng også, men det sosiale er det viktigste. Samme erfaring når det gjelder Smaalenene cup.

En annen cup som jentene gledet seg veldig til var HEIA-cup. Der dro jentene igang selv, med både dans, musikk og koreografi....og jammen VANT vi hele greia. Det var skikkelig artig, og for en gjeng med kule jenter som danser hipp-hop og lager stemning for alle i hele hallen.

Sosialt:

Vi hadde en sesong-avslutning med foreldere på Einarbu. Der fikk Linda og Kathe litt heder og ære for sesongen som hadde vært. Veldig hyggelig med quiz og sosialt samvær, og det å se jentene i en litt annen setting. Vi hadde også en liten juleavslutning siste trening før ferien, med pepperkaker, klementiner og julebrus.



Lagets navn: J10 (2012)

Trenere: Hege Tangen Syversen og Mikki Sahmanovic

Antall spillere: 22

Status for 2022: Bra oppmøte på treninger og kamper. Vi startet med 15 spillere og har fått 7 nye spillere i løpet av sesongen, så vi er en stor gjeng. Heia cup var like gøy i år syntes jentene og vi var heldig å vant for navnforslaget til maskoten vår. Vi har da brukt gevinsten + litt til å kjøpt en høytaler til laget. Vi hadde juleavslutning med pizza og brus, deretter frilek i hallen. Vi skal ha en sommeravslutning, men har ikke landet hva det blir enda. Til Quart cup er vi 18 spillere påmeldt og vi gleder oss veldig til det.

Junior og Damelag

J18/20 og Damelaget har i inneværende sesong hatt felles treninger tre ganger i uken. Der antall spillere steg med rekordfart fra 1. august til seriestart, etter at det var litt usikkerhet om hvilke klubber i kommunen som kunne stille lag i de forskjellige klasser etter forrige sesong.

Der en vellykket avslutningsturnering for to J16-lag på Baldus dannet grunnlag for å starte med et J18-fokus i første omgang. I løpet av sommeren dannet disse stammen i ei treningsgruppe som etter hvert fikk et tilsig av spillere på flere alderstrinn.

J18 hadde allerede medio august en turnering på Elverum for å få kamptrening mot Lerøykval. Der man ville teste nivået her med tanke på en enda mer bevisst satsing mot dette sesongen 2023/24.

Man fikk fin matching i kval og ekstrakval til Lerøyserien, og så at det var et bra, men ikke uoverkommelig nivå som skal til for å lykkes.

Når det gjelder J20 har disse hatt ett lag på nivå 1 og ett på nivå 2 i serien. Der utviklingsarenaen og mestringsarenaen har kunnet tilpasses den enkeltes ambisjoner i forhold til vårt hovedmål for disse spillerne, den individuelle spillerutviklingen.

Nivå 1 laget spiller B-sluttspill. Mens Nivå-2 laget vant sin serie før jul, og spiller A-sluttspill.

Turneringer som det har vært deltatt på er Smaalenene Cup og Langhus Julecup, med semifinale i dameklassen under Smaalenene som det foreløpig sportslige høydepunktet for J20. Der Baldus Cup nå i slutten av april blir avslutningsturneringen dette året.



Damelaget i fjerdedivisjon brukte litt tid i begynnelsen av sesongen til å finne den rette balansen i laget. Men etter hvert, med mere treningsgrunnlag og tilsig av spillere, har man kunnet revurdere ambisjonsnivået, slik at (her får vi revidere når det nærmer seg årsmøte) man selv avgjør om det blir opprykk til 3. divisjon eller ikke.

Damelaget deltok også i Smaalenene Cup, og fikk fin matching inn mot seriespillet.

Spillertroppen i gruppa for alle lagsmiljøene har blitt noe redusert. Der noen har returnert til moderklubb, som etter nyttår har stablet lag på bena. Samtidig som det har vært et uheldig skadebilde, der flere ikke er spilleklare igjen før neste sesong. Noe som har påvirket intensiteten i treningshverdagen noe den siste tiden.

En treningshverdag der de har vært så heldige at Målvaktstreneren i klubben har fulgt de tett med vårt lagsmiljø hele sesongen, i tillegg til det han gjør ellers i klubben.

Med volumet av spillere som det har blitt, skal det likevel jobbes knallhardt for å utvide trenerteamet med minst en person som også har fokus på å spillerutvikling gir den beste lagsutviklingen. Slik at den fine utviklingen kam fortsette neste sesong.

I tillegg til at det må jobbes med å stable et støtteapparat på bena som kan avlaste og hjelpe til, slik at alle de eldste lagene neste sesong får optimale muligheter til å fortsette den fine utviklingen de har hatt inneværende sesong.

Årsmelding G14 2008

Pr. 1.1.22 er vi 13 spillere.

Det er en fin gjeng med gutter. Trener 3 ggr/uke. Trener noe alene, men også sammen med J14 og J15. Det har til tider vært over 30 på trening. Et bra samarbeid. Etter sommerferien kom det 2 spillere fra Degernes og en 07er som har vært med før. Trym, Magnus og Nicholai er bra gutter og gled rett inn i gruppa. I serien er det jevne lag. De fleste guttene har deltatt på dommerkurs barnehåndball.

3 spillere har sluttet i løpet av året.

Pr 31.12.22 er vi 13 spillere.

Etter nyttår har det begynt 2 gutter til hos oss.

Trenere; Per Håvard Hafstad og Robin Moen



Lill Bakken/oppmann
Årsmelding J14 – 2008

Trenersteam: Frida Berg og Eva Elisabeth Koht-Norbye.
Lagleder: Ida Bergersen

Antall spillere: pr i dag er vi 10 jenter. Ei har sluttet i løpet av året.

Sportslig:

Jentene har trent tre dager i uka, og har vært en del av en felles treningsgruppe med G14 og J15. En av øktene har J14 og G14 vært alene, mens de to andre har man en overlapp på 30 min og J14 og J15 har trent sammen etter overlappen.

Dette var vært positivt for jentene, da de blir flere på trening og man får brynet seg på litt sterkere jenter. Vi har sett at dette har vært positivt for jentene.

Jentene har hatt en del motstand i første del av sesongen. Det bor mye i jentene, men det har vært mye stang ut. Etter jul har derimot jentene knekt noen koder og har opplevd masse mestring og ligger pr i dag på 2. poeng bak lederen på tabellen i B-sluttspillet, i nivå 2. Det skjer masse positivt med det sportslige og vi gleder oss til å følge jentene videre mot sommeren.

Vi har hatt med flere jenter på SPU tiltak i løpet av sesongen. Vi har deltatt på vingspiller kurs med 2 vinger og en målvakt. Målvakten vår har også deltatt på felles målvaktstrening i klubben.

Alle ti jentene har i løpet av sesongen deltatt på barnehåndball dommerkurs og er nå med å dømmer kamper for de yngre lagene.

Sosialt:

I løpet av året har vi hatt flere sosiale treff. Vi har blant annet hatt en kveld med konkurranser og mat.

Vi var med på HEIA-cup, utkledd som rånere og vant premie for beste ide.

Nå ser vi frem til resten av sesongen og to cuper, Quart Cup og Fredrikstad Cup før vi tar sommerferie.

Navn på lag: J-2007

Trenere: Per - Håvard Hafstad

Hjelpetrener/ oppmann: Nina K. Aas

Andreas Faugli kommer og hilser på utover høsten og blir med som hjelpetrener

Antall spillere: 8 - 20 spillere pr 31.12.2022

Treninger/treningsoppmøte:

Vi har hatt tre halltreninger i uken. Frem til sesongslutt var vi 8 spillere, vi gikk



mot sommeren med en usikkerhet på om vi ville klare å stille lag for kommende sesong.

Vi fikk flere tilbud om å samarbeide med andre lag, men siden vi hadde en plan om å samarbeide med J08 på kampene for høsten, valgte vi å stå alene.

Det viste seg å være en klok avgjørelse. Før sommeren så var det et par jenter fra Askim/ Skiptvet som ønsket å prøvetrene med oss. Det skulle vise seg at de trivdes godt og startet opp i august. Fra august og utover høsten så ble vi bare flere og flere. Før jul så var vi en tropp med 19 håndballglade jenter.

Vi har også denne høsten trent sammen med G08 og J08. Det har vært en stor treningsgruppe som har gitt mye håndball glede og bidratt til mange gode prestasjoner på kamper.

Sportslig og sosialt:

Vi avsluttet fjorårets sesong med å delta på Baldus cup. Vi stilte med 9 spillere. En fin helg på mange måter med mange gode håndball prestasjoner, men laget var ganske «skadeskutt» på vei hjem. Ble slått ut i semifinalen, men det var egentlig greit for da hadde vi ikke en «hel» spiller igjen.

Høstsesongen.

Vi har vært en tur i Nadderud Arena og sett på Vipere – Aker spille.

Vi deltok med 13 spillere på Langhus julecup og tok med oss pokalen i B – sluttspillet hjem.

Vi har gjennom året forsøkt å få til noen treningskamper, men flere ganger har motstander lagene takket nei. Bortsett fra Tvetter som kom en tur.

På Heiacup fikk vi bokstaven og O. Vi ble enige om å kle oss ut som «Vinter OL». Med skiutstyr, ishockey utstyr, briller m.m stilte vi opp.

Full innsats, litt øving og mye rekvisitter ble det en morsom opplevelse. Et av årets høydepunkter

4 av jentene har deltatt på SPU/ Bylagssamling i løpet av høsten – lærerikt og sosialt.

Fra nyttår stiller vi med to lag i Nivå 2 – B- sluttspill.